

登校時の（大雨・熱中症）対策について

【大雨時】

- ・大雨のため体育着で登校し、登校後標準服に着替える。
- ・大雨のため標準服で登校し、登校後体育着に着替える。
- ・タオル、替えの靴下やポロシャツ、ワイシャツ、下着を持参する。
- ・カッパ、長靴で登校する。

これらが考えられますが、校内では、標準服か体育着で生活することが基本です。

生徒が判断し対策をしてください。わからない場合は、生徒が先生に質問をしましょう。

【熱中症】

- ・以下のもので各自対策を講じる。

直射日光を遮るという観点から帽子、日傘

冷却効果という観点からアイスリング、ひんやりタオル

- ・登校時の汗等が気になる場合は替えのシャツ、下着を持参する。
- ・1学期終業式、2学期始業式はポロシャツによる参加も可とする。

上記の内容に加え、水分補給をすること、基本的な生活習慣（睡眠、食事等）も心がけましょう。

中学生ですので、自ら考え、許可されているもので対策をしましょう。

わからない場合は、生徒が先生に質問をしましょう。