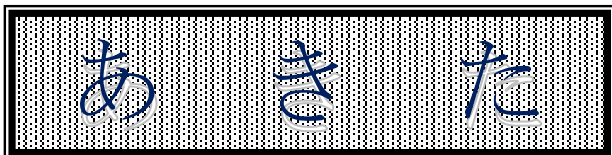


*We don't allow bullying. We don't blame anyone for being bullied. Everyone is expected to help stop bullying.*  
いじめ撲滅3原則（するを許さず されるを責めず いじめに第三者なし）「いじめ・不登校ゼロへの挑戦」



令和7年度 学校だより  
第8号

あきる野市立秋多中学校

校長 高橋 康則

あきる野市二宮334番地

TEL 042-558-1124 FAX 042-550-3089

編集 副校長 宇佐美 拓郎

HP <https://jh-akita-akiruno.edumap.jp/>

生徒在籍数 1年生 140名 2年生 122名 3年生 135名 合計 397名

11月は、「ふれあい月間」（いじめ防止強化月間）です。「ふれあいアンケート」を実施し、人との関わり方や困っていることなどがいないかを確認したり、「思いやり」「友情」について考え、自己を見つめたりする機会としています。

いじめのない日常生活、みなさんが穏やかに過ごせる環境をつくるのは、みなさん一人一人です。自分を大切に、周囲の人の事も考えて行動してください。期待しています。

次に紹介する言葉は、元プロ野球選手・元プロ野球監督の野村克也（のむらかつや）さんが自身の著書に書いたものです。私は、野村さんの講演会に参加したことがあります。プロ野球選手で好成績を収められる人は「努力を続けられる人」だそうです。

### 敵は我にあり

「努力に即効性はない。努力しているからといって、すぐに結果を求めてはいけない」

南海に入団し、来る日も来る日も、寮の庭でバットを振り続けた。2月のキャンプでは素振りをする場所がないほどの大盛況だった庭も4月の開幕になると出てくるのは1人か2人になる。

努力をすればすぐに結果がついてくるという錯覚があるが、努力に即効性はない。素振りを1週間、1ヶ月続けて結果が出ないと「やはり才能がないと無理だ」とみんな諦めてしまう。地道な努力というのは、ひとつも面白くないし、なかなか続かないのだ。

しかし、個人差はあるが、必ず数年後に結果が出てくる。コツコツ続けていけば、努力は裏切らない。

当たり前のことを当たり前にやることは難しい。「敵は我にあり」で、敵は相手ではなく、自分自身に勝てるか勝てないかだ。

努力しているからといって、すぐに結果を求めてはいけない。じわじわ出てくるものだ。

次の詩は、坂村真民（さかむらしんみん）さんの「詩集 念ずれば花ひらく」の中に掲載されている詩です。

（詩）坂村真民

つみかさね  
一球 一球のつみかさね  
一打 一打のつみかさね  
一歩 一歩のつみかさね  
一坐 一坐のつみかさね  
一作 一作のつみかさね  
一念 一念のつみかさね  
つみかさねの上に  
咲く花  
つみかさねの果てに  
熟する実  
それは美しく尊く  
真の光を放つ

## 連絡とお願い

- ・交通安全には十分に気を付けてください。部活動終了後の下校時は暗く、歩行者も自転車も危険です。自転車の反射板やバッグに反射板をつけるなどして、自動車の運転手から見えやすくするなどの対策もお願いします（自転車通学時はヘルメット着用厳守）。
- ・自転車の整備を各家庭で実施してください。（ブレーキ、ライト、チェーン、タイヤ、カギ等）  
※ 整備不良自転車は大変危険です。登校にも使用できません。
- ・お子様のことで、困っていることや悩んでいることなどがありましたら学校にご相談ください。
- ・来年度の教育活動に活かすため、教育評価アンケート（学校評価）を実施します。保護者の皆様へも後日、スクリレにてお知らせしますので、回答へのご協力をお願いいたします。

## 秋中生の活躍

### ○ 部活動での活躍

- ・女子バレー部新入都大会出場 令和7年11月16日(日)

### ○ 令和7年度青少年善行表彰受賞者

#### 【芸術文化への貢献】

- ・あきる野市指定無形民俗文化財「野辺はやし神楽」に関する長期間活動 …… 3年生
- ・NBA 全国バレーコンクール 中学2・3年の部 第2位 …… 3年生
- ・第65回東京都中学生吹奏楽コンクール B賞金賞（2年連続） …… 吹奏楽部

#### 【スポーツへの貢献】

- ・第56回関東中学校体操競技大会 …… 3年生  
個人総合24位、跳馬39位、段違い平行棒24位、平均台9位、床26位
- ・JOC ジュニアオリンピックカップ2025全日本ジュニアスキー選手権大会 …… 2年生  
東京都代表で出場 回転60位、大回転111位、東京都スノー連盟アルペン強化選手に指定
- ・第64回東京都中学生総合体育大会剣道大会 兼 東京都中学校剣道選手権大会 …… 剣道部女子  
女子団体 第3位入賞 関東大会出場

### ○ 第30回未来を築く青少年健全育成あきる野市大会・中学生の主張大会

2年生2名が秋多中を代表して、日常生活で考えていることや願い、希望などを発表いたします。皆さまに温かく見守っていただけますと幸いです。ぜひご来場ください。

日 時：令和7年12月6日（土） 午後1時～  
会 場：秋川キララホール  
入選者：2年生 2名（秋多中代表として発表）



### ○ 第15回秋川流域子ども体験塾小中学生駅伝大会

仲間と力を合わせ、最後まで全力でたすきをつなぐ走りを目指します。温かいご声援をどうぞよろしくお願いいたします。

日 時：令和7年12月13日（土） 午前11時20分～（予定）  
会 場：都立秋留台公園および周辺  
出場者：男子1チーム



### ○ 令和7年度明るい選挙啓発ポスターコンクール

生徒一人一人が「明るい選挙」について真剣に考え、思いを込めて描いた力作がそろいました。ぜひ、会場でご覧ください。

期 間：令和7年12月14日（日）～21日（日） 午前9時 ～ 午後10時  
※ 12月16日（火）は、公民館の休館日となります。  
会 場：あきる野市中央公民館 市民ギャラリー  
選出者：入選（2年生 2人）、佳作（2年生 6名）



### ○ 国際姉妹都市マールボロウ市との教育交流事業

令和7年10月31日（金）～11月7日（金）の8日間、中学生海外派遣団員8名がアメリカのマールボロウ市を訪問し、現地の中学生と交流しました。本校からも1年生1名が参加し、ホームステイや学校訪問などを通して、アメリカの文化や生活にふれ、国際感覚を育む経験をしました。